

附件：测试项目及分值

篮球

一、专项素质和专项技术：30 分

1、男子：助跑摸高和一分钟自投自抢

2、女子：助跑摸高或折返跑（二选一）和一分钟自投自抢

二、实战比赛：70 分（技术运用、战术配合意识、比赛作风）

田径

一、短跑：

1、专项技评：10 分

2、专项成绩：90 分

二、跨栏：

1、专项技评和专项素质（100 米）：20 分

2、专项成绩：80 分

三、全能：

1、专项技评和专项素质（100 米）：20 分

2、专项成绩：80 分（测试三个项目）

跨栏（男 110 米栏，女 100 米栏）、跳高、投掷项目中任选一项

四、跳跃：

1、专项技评和专项素质（100 米、立定跳远）：20 分

2、专项成绩：80 分

五、中长跑：

1、专项技评：10 分

2、专项成绩：90 分

六、投掷：

1、专项技评和专项素质（立定跳远）：20 分

2、专项成绩：80 分

乒乓球

一、专项素质和专项技术技评：30 分

40 秒滑步移动、发球抢攻、全台不定点摆速

二、实战比赛：70 分（比赛名次、技战术运用及打法特点、意志品质作风和心理素质）

游泳

主项成绩：90 分

副项成绩：10 分

足球

一、专项素质和专项技术：30 分

30 米、踢准、绕杆射门

二、实战比赛：70 分（战术意识、位置技术运用、心理稳定性、作风）